

## Всемирный день здоровья

Всемирный день здоровья 7 апреля 2026 года пройдет под девизом: устойчивое развитие и здоровый образ жизни.

Это международное событие направлено на привлечение внимания к проблемам здравоохранения и укрепления здоровья населения, которое напоминает нам о том, как важно заботиться о своем физическом и психическом благополучии.

Каждый год в рамках праздника проводятся различные мероприятия, кампании и акции, которые способствуют повышению осведомленности населения о важности здорового образа жизни.

Всемирный день здоровья в 2026 году можно использовать как стимул, чтобы сформировать новые полезные привычки. Забота о здоровье – это инвестиция в счастливое будущее. Здоровье – это основа качественной, полноценной и счастливой жизни.

По данным Всемирной организации здравоохранения, основные «убийцы» населения Земли сегодня – ишемическая болезнь сердца, инсульт, хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) и онкологические заболевания. Эта четверка лидеров уносит жизни 71 % населения, или около 41 млн человек, ежегодно. При этом ХОБЛ, главной причиной которой является курение, несколько лет назад переместилась в этом рейтинге с 4-го места на 3-е и количество пациентов продолжает расти.

Для Республики Беларусь, как и для других стран мира, сохраняется высокий уровень неинфекционной заболеваемости, которая является основной причиной смертности населения, экономических потерь в связи с возникающей нетрудоспособностью и затратами на медицинское обслуживание.

В силу этого особое внимание в настоящее время уделяется профилактике неинфекционных заболеваний и факторов, их обуславливающих.

Проведенные под эгидой ВОЗ общенациональные исследования распространенности основных факторов риска НИЗ среди населения республики в возрасте 18-69 лет (STEPS-исследования в 2020 г.) выявили, что более 33 % населения имеют три и более из пяти основных факторов риска здоровью – это ежедневное табакокурение, низкий уровень потребления овощей и фруктов, гиподинамия, избыточный вес и повышенное артериальное давление.

Задачи по улучшению здоровья народа на основе дальнейшего повышения качества и доступности медицинской помощи всем слоям населения, усиления профилактической направленности при широком вовлечении людей в здоровый образ жизни отражены в Цели № 3 устойчивого развития в области здоровья. Особый акцент сделан на важности для достижения ЦУР популяризации здорового образа жизни, включая здоровое питание, занятия спортом и отказ от вредных привычек,

для чего общественное сознание населения должно быть направлено на заботу о здоровье.

Врачи отмечают, что шаги к здоровому образу жизни может совершить каждый и рекомендуют каждому позаботиться о прохождении этого пути к активному долголетию.

На основе совместных усилий государственной власти, субъектов социально-экономической деятельности, системы здравоохранения и самого населения проводятся разного формата мероприятия по профилактике болезней и формированию здорового образа жизни на Брестчине.

На территории Брестской области в рамках Всемирного дня здоровья с 7 по 30 апреля 2026 года проводится масштабная акция на тему «Мы едины в желании быть здоровыми!» с организацией информационно-образовательных и консультативно-диагностических мероприятий.

С участием медицинских работников будут организованы информационно-образовательные тематические дни здоровья на предприятиях и в организациях:

день профилактики гипертонии с 6 по 10 апреля;

день профилактики сахарного диабета с 13 по 17 апреля;

день профилактики онкологических заболеваний с 20 по 24 апреля;

день здорового образа жизни с 27 по 30 апреля.

В учреждениях образования, организациях и на предприятиях с участием медицинских работников состоятся информационные встречи, круглые столы, презентации, консультации по вопросам профилактики поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний.

Совместно с общественными организациями пройдут уличные акции, флешмобы, интерактивные площадки: «Мы едины в желании быть здоровыми!».

Планом акции предусмотрен информационный десант из числа специалистов профильных организаций здравоохранения на предприятия и в организации на территории населенных пунктов – участников государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» с целью проведения информационной, диагностико-консультативной работы по профилактике заболеваний и укреплению здоровья, формированию здорового образа жизни.

На областном уровне будет организована работа «горячих» телефонных линий с **11.00-13.00** с участием врачей областных организаций здравоохранения по вопросам профилактики:

артериальной гипертонии – врач-кардиолог УЗ «Брестская областная клиническая больница» **6, 7, 13, 14** апреля по тел. **27-20-79**;

сахарного диабета – врач-эндокринолог УЗ «Брестский областной эндокринологический диспансер» **7, 14, 28** апреля по тел. **52-50-83**;

онкологических заболеваний – врач-онколог УЗ «Брестский областной онкологический диспансер» **13, 20, 27** апреля по тел. **56-12-87**;

зависимостей от табака, алкоголя – врач-нарколог УЗ «Брестский областной «Брестский областной центр психиатрии и наркологии» **8, 15, 22** апреля по тел. **53-28-66, 23-66-72**;

По вопросам здорового образа жизни – врач по медицинской профилактике Брестского областного ЦГЭиОЗ **7, 14, 21, 28** апреля по тел. **53-05-89**.

Совместно с представителями ГОВД, РОВД пройдет «Правовой десант» по соблюдению антитабачного законодательства в соответствии с требованиями Декрета Президента Республики Беларусь от 17 декабря 2002 г. № 28 «О государственном регулировании производства, оборота и потребления табачного сырья и табачных изделий», приказа Министерства здравоохранения Республики Беларусь от № 710 «Об утверждении Инструкции о порядке осуществления действенного контроля за соблюдением запрета курения в организациях здравоохранения и на прилегающих к ним территориях» и др.

Активный образ жизни полезен для здоровья в любом возрасте. Это особенно важно для здорового развития детей и молодых людей, а активное старение может существенно повлиять на благополучие пожилых людей.

Приобщайтесь к мероприятиям акции для усиления мотивации на более здоровый образ жизни!

Врач по медицинской профилактике (заведующий отделением информационно-методической работы) Брестского областного ЦГЭиОЗ Стасевич Г.С.